

れいわ ねんど とくべつしえんがっこう かつよう ちいき
令和4年度 特別支援学校を活用した地域における

しょう しゃ きよてん じぎょう しょうがくぶ そう
障がい者スポーツの拠点づくり事業 (小学部ハードル走)

がつ にち げつ だい かい
1月17日(月)第5回



1 はなし き
話を聞く

がいぶこうし せんせい そう
外部講師の先生からハードル走
の説明をしていただきました。



2 ある
歩きながらハードリング

「1.2.3. はい」と声を出しながら
ステップの練習をしました。



3 はし
走りながらハードリング

スピードをつけてリズムカルに
動く練習をしました。

しょうがくぶ そう しどう
小学部ではハードル走の指導をしていただき
ました。初めは慣れない高さのハードルに戸惑
う子ども達でしたが、練習を重ねる内に「でき
る!」という自信が付き、積極的に取り組むこと
ができました。

